

Zeitplan

Zeit	Hoch	30 m	Staffel
10.30	WJ U14 / WJ U16 / WJ U18 / WJ U20	MJ U14	
10.40			
10.50		MJ U16 / MJ U18 / MJ U20	
11.00		MK U8	
11.10		MK U10 / MK U12	
11.20		WK U8	
11.30	MJ U14 / MJ U16 / MJ U18 / MJ U20	WK U10	
11.40		WK U12	
11.50		WK U14	
12.00		WJ U16 / WJ U18 / WJ U20	
12.10			
12.20			
12.30			
12.40			Staffeln

Zeitplanänderungen vorbehalten!

Auf die am Veranstaltungstag aushängende Datenschutzgrundverordnung wird hiermit hingewiesen.

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg und gute Leistungen.

Mit sportlichem Gruß

Carsten Siepler / Simon Lessmann
und Team

Hallen-Meeting

Hochsprung · Sprint
Hinderniss-Parcours-Staffel

Sonntag
1.3.2026
ab 10.30 Uhr

Großturnhalle
Bad Driburg

Turnverein "Jahn" Bad Driburg e.V.

Einladung und Ausschreibung 44. Hallen-Meeting Sonntag, 1.3.2026, ab 10.30 Uhr

Veranstalter:	TV "Jahn" Bad Driburg
Austragungsort:	Großturnhalle Bad Driburg, am Hallenbad
Hallenboden:	Schwingboden, PVC-Belag, nur mit Hallenturnschuhen zu betreten.
Termin:	Sonntag, 1. März 2026
Meldungen:	auf DLV-Meldebogen bis zum 27. Februar 2026 an Thomas Emmerich, Auf der Mühlenstätte 17, 33014 Bad Driburg leichtathletik@tv-jahn-bad-driburg.de
Meldegebühren:	Kinder: 2,00 EUR, Jugend: 3,00 EUR Staffeln: 5,00 EUR (Zahlung vereinsweise in der Halle) Nachmeldegebühr: 1,00 EUR pro Disziplin Ergebnislisten: 1,50 EUR oder gratis im Internet
Auszeichnungen:	Urkunden für alle.
Haftung:	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Verlust und Beschädigung von Gegenständen oder Wertsachen sowie für Unfälle.
Startklassen:	WK/MK U8: 30-m-Sprint WK/MK U10: 30-m-Sprint WJ/MJ U14: Hoch, 30-m-Sprint WK/MK U14/U12/U10: Hindernis-Parcours-Staffel WJ/MJ U16: Hoch, 30-m-Sprint WJ U18/U20: Hoch, 30-m-Sprint MJ U18/U20: Hoch, 30-m-Sprint

Hindernis-Parcours-Staffel für WK/MK U10/U12/U14

Zum ersten Mal bieten wir eine Hindernis-Parcours-Staffel an.

In den Altersklassen U12 und U10 laufen 4 Athleten jeweils 1 Runde. Die Staffeln können auch geschlechtergemischt besetzt werden. In der Altersklasse U14 laufen 2 Athleten jeweils 2 x 1 Runde, also auch 4 Runden insgesamt, aber immer im Wechsel, ebenfalls können auch Jungen und Mädchen zusammen starten. Wechsellinie ist die Startlinie.

Fortsetzung auf der nächsten Seite



Hindernis-Parcours-Staffel für WK/MK U10/U12/U14

Erläuterung zur H-P-Staffel

Gestartet wird auf der rechten Seite der Halle, von der Tribüne aus gesehen. Es wird natürlich gesprintet. Das erste Hindernis ist ein quer liegender Stab in ca. 70 cm Höhe, den die Läufer unterqueren.

Auf der folgenden langen Seite werden 6 Schaumstoffelemente oder Minihürden überlaufen, die in einem Abstand von ca. 1 m stehen. Es dürfen keine 2 oder mehr Hindernisse auf einmal überlaufen werden. Auf der linken Seite liegt eine Weichbodenmatte, die mit einem Purzelbaum überwunden werden muss.

Es folgt auf der Tribünengeraden eine Slalomstrecke mit 6 Stäben, die mit einem Medizinball-Wurf (1 kg) in einen umgedrehten Kasten abschließt. Abstand zum Kasten ca. 3 m. Der Athlet muss so oft werfen, bis der Ball im Kasten liegt. Ein Übungsleiter oder Elternteil des jeweiligen Vereins wirft den Ball, wenn er das Ziel nicht erreicht hat, zurück. Hierbei ist darauf zu achten, dass der Gegner nicht behindert wird.

Damit beide Staffeln eine gleich lange Strecke zurücklegen, muss nach jeder Runde die Laufbahn gewechselt werden. Das passiert wie in der Skizze beim blauen Kreuz. Die Staffel, deren Läufer in der Außenbahn eine Runde gelaufen ist, wechselt nach dem Abklatschen an der Start-/Wechsellinie direkt auf die Innenbahn und umgekehrt.

Das Abklatschen (Hand auf Hand) muss hörbar sein, so dass der Folgeläufer nicht vorher loslaufen kann.

Die beiden schnellsten Staffeln kommen ins Finale und laufen um den Sieg.

