

Laufabzeichenabend

Macht alle mit!

Auch die Eltern, Großeltern, Geschwister u. Freunde sind herzlich eingeladen mitzulaufen.

Wann: Montag, 29. 11. 2010

Wo: Iburg-Stadion

Start: 18.00 Uhr

Mögliche Abzeichen: 15, 30, 60 und 90 Minuten

Nur bei starkem Regen oder Schneefall findet die Veranstaltung nicht statt. Bitte entsprechend warme Kleidung mitbringen. Wie jedes Jahr, gibt es nach dem Lauf das erworbene Laufabzeichen, eine Urkunde und den leckeren Kinderpunsch zum Aufwärmen.

**Wer nicht am Laufabzeichenabend teilnimmt, für den ist
trainingsfrei!**

Damit wir genügend Laufabzeichen vorrätig haben, bitte den Zettel bis zum 15. November abgeben.

Bei Rückfragen:
Thomas Emmerich, Telefon: 05253/1095

.....
Name: _____

Ich nehme mit _____ Personen teil.

Gewünschte Laufzeiten: _____ Minuten (15,30,60,90)