



# DSV 04

## Düsseldorfer Sportverein 04 Lierenfeld e.V.

Leichtathletik - Abteilung - Ernst – Poensgen – Kampfbahn

### Ernst-Poensgen-Spiele 2010

Schüler/innen – Sportfest und Senioren Werfer-3-Kampf und 5-Kampf

**Sonntag, 06. Juni 2010, Ernst-Poensgen-Kampfbahn**

*Ausgestellt-Stand*

*Hs 28.11.2009*

**Veranstalter**

**DSV 04 Lierenfeld, Leichtathletik - Abteilung**

**Austragungsort**

**Ernst-Poensgen-Kampfbahn**, Wilhelm-Heinrich-Weg 2, 40231 Düsseldorf  
400m 6 Rundbahn mit Kunststoff, nur mit maximaler Dornlänge von 6 mm zu betreten  
und elektronischer Zeitmessung

**Wettbewerbe**

**Mehrkampf ( 3K )** w Bambinis 7 und jünger bis Schülerinnen A  
**Mehrkampf ( 3K )** m Bambinis 7 und jünger bis Schüler A

**Mehrkampf ( 4K )** **Schülerin** W 10 bis Schülerinnen A  
**Mehrkampf ( 4K )** **Schüler** M 10 bis Schüler A

[Im 4-Kampf enthalten sind Sprint, Weit, Ball oder Stoß, Hoch]

**Einzel Disziplinen**

**Kugel, Diskus, Speer** M/W 12 bis M/W 15

**NEU** für Senioren/innen

**Werfer-3-Kampf:** Kugel (15:30), Diskus (16:30), Speer (17:30)  
Die Disziplinen stehen nicht im Zeitplan; es werden die Riegen 21 + 22 gebildet.

**NEU** für Senioren/innen

**5 Kampf:** Weit (16:00), Speer (17:30) anschließend 200m, Diskus und 1.500 m  
Die Disziplinen stehen nicht im Zeitplan; es werden die Riegen 23 + 24 gebildet.

**Veranstaltung**

Die Veranstaltung ist **LVN** offen ausgeschrieben.

**Meldungen an**

**Hansi Schmidt**, Tulpenweg 25, 40231 Düsseldorf, Tel.: (0211) 221977, Fax.: 221047  
E-Mail: **Meldungen\_Schmidt-Hansi@gmx.de** /- oder Schmidt-Hansi@gmx.de

**Startgebühren**

Schüler/innen	Mehrkampf	5,00 €	Einzel	3,00 €
Senioren/innen	Mehrkampf	8,00 €		

**Meldeschluss**

**02. 06. 2010 ( Post-, Maileingang )**

**Nachmeldungen**

Nur möglich, soweit der Ablauf der Veranstaltung nicht gestört wird.  
Annahmeschluss für Nachmeldungen = **50 Minuten** vor der stattfindenden Disziplin.

**Nachmeldegebühr**

Beträgt 2,00 € pro Disziplin.

**Stellplatz**

Im LA – Geschäftszimmer werden die Startunterlagen ausgegeben.

**Auszeichnungen**

Jede/r Teilnehmer/in erhält am Veranstaltungstag eine Urkunde ( AK-Wertung ).  
Nicht abgeholte Urkunden werden bei der nächsten DSV 04-Veranstaltung ausgelegt.

**Siegerehrungen**

Es erfolgt eine Siegerehrung der ersten 6 Teilnehmer/innen.  
Die restlichen Urkunden werden nach der Siegerehrung am Stellplatz ausgelegt.  
→ im Schüler/innen-Mehrkampf erhalten die 3 Erstplatzierten Medaillen.  
→ die Mannschaftssieger im Dreikampf der Schüler/innen erhalten einen kleinen Pokal.

**Ergebnislisten**

Ergebnislisten holen Sie sich bitte aus dem Internet ( [www.zeitmess.de](http://www.zeitmess.de) ).

**Haftung**

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle oder Diebstähle jeder Art

# DSV 04 Leichtathletik

Düsseldorfer Sportverein 04 Lierenfeld e.V.

## Ernst - Poensgen - Spiele 2010

Sonntag, den 06. Juni 2010, auf der Ernst-Poensgen-Kampfbahn

ZEIT	Schüler									ZEIT	Schülerinnen								
	Bambinis			SD	SC	SC	SB	SB	SA		Bambinis			SID	SIC	SIC	SIB	SIB	SIA
	M 4-5	M 6	M 7	M 8/9	M 10	M 11	M 12	M 13	M 14/15		W 4-5	W 6	W 7	W 8/9	W 10	W 11	W 12	W 13	W 14/15
10:00							Kugel	Kugel	Kugel	10:00							Diskus	Diskus	Diskus
11:30							Diskus	Diskus	Diskus	11:30							Kugel	Kugel	Kugel
13:00										13:00							Speer	Speer	Speer
14:30							Speer	Speer	Speer	14:30									
<b>Mehrkämpfe</b>																			
Alle Vierkampfteilnehmer/innen haben als erste Disziplin Hochsprung nach Zeitplan, dann starten sie später zusammen mit den Dreikämpfern																			
10:00	R 1 3- Kampf	R 2 3- Kampf	R 3 3- Kampf		4-Kampf (Hoch)					10:00	R 11 3- Kampf	R 12 3- Kampf	R 13 3- Kampf		4-Kampf (Hoch)				
10:15				R 4 (M8) 3- Kampf						10:15				R 14 (W8) 3- Kampf					
11:30				R 5 (M9) 3- Kampf		4-Kampf (Hoch)				11:30				R 15 (W9) 3- Kampf		4-Kampf (Hoch)			
12:30					R 6 3 -Kampf					12:30					R 16 3 -Kampf				
13:00						4-Kampf (Hoch)				13:00						4-Kampf (Hoch)			
14:00						R 7 3 -Kampf				14:00						R 17 3 -Kampf			
14:10							4-Kampf (Hoch)			14:10							4-Kampf (Hoch)		
15:00							R 8 3 -Kampf		4-Kampf (Hoch)	15:00						R 18 3 -Kampf		4-Kampf (Hoch)	
15:30								R 9 3-Kampf		15:30							R 19 3-Kampf		
16:00									R 10 3 -Kampf	16:00								R 20 3 -Kampf	
<p><b>Beim Hochsprung haben wir eine Höhenverstellung von 4 cm.</b>  <b>Zeitplanänderung :</b> Bei zu wenigen Teilnehmer(inne)n, bleibt es dem Veranstalter vorbehalten, Altersklassen zusammen zu legen.                      Zeichenerklärungen : R 5 = Riege 5                      Beim Vierkampf der W 14 sind die Disziplinen 100-Weit-Kugel-Hoch. Beim Vierkampf der W 13 sind die Disziplinen 100-Weit-Ball-Hoch.</p>																			